

Oscar et l'IRM en jeu

JULIEN GREGORIO / PHOVIA

Passer une IRM demande du courage, surtout pour les petits. Quand on peut s'y exercer à l'avance, tout devient plus facile.

l'explique Barbara Monaco, responsable du secrétariat de la radiopédiatrie, « une demi-heure avant la vraie IRM, un bénévole accueille l'enfant. Il lui présente la machine et son fonctionnement avec les différents bruits. Dans le tunnel du simulateur, il y a une caméra et un détecteur de mouvements. Après le test fictif, on visionne ensemble son film et le graphique des mouvements. Les enfants souhaitent souvent essayer une seconde fois, c'est comme un challenge pour mieux faire ! »

Oscar, 5 ans, sort du tunnel. Il est resté couché pendant 30 minutes dans une machine très bruyante : l'IRM – imagerie par résonance magnétique –, une technique permettant de visualiser, sans l'irradier, l'intérieur du corps.

Les trois contraintes de l'IRM

Si l'examen est indolore, il peut être très angoissant en raison de trois contraintes : la position dans un espace restreint ; l'immobilité absolue requise ; le bruit assourdissant que produit la machine. Si Oscar a relevé le défi avec succès, c'est qu'il a pu se familiariser auparavant avec la machine grâce à l'« IRM en jeu ».

L'IRM en jeu, projet financé par la fondation Artères, a été installée dans l'unité de radiopédiatrie de l'Hôpital des enfants en octobre 2013. Il s'agit d'un simulateur qui, avec ses airs de fusée, permet aux jeunes patients d'apprivoiser l'examen réel. Comme



► Le test fictif dans l'IRM dure 30 minutes.

Gérer l'angoisse des parents

Pour la Pré Sylviane Hanquinet, responsable de l'unité de radiopédiatrie des HUG et porteuse du projet, « la recherche de moyens ludiques pour diminuer le taux d'anesthésie en IRM n'est pas nouvelle. Il faut démystifier cet examen qui fait peur. » Si l'objectif principal est de familiariser les jeunes enfants avec l'IRM – et d'éviter une anesthésie –, la pratique a montré que les bénéfices

s'étendent aussi aux parents : « Dans le milieu pédiatrique, ils peuvent transmettre inconsciemment leurs peurs aux enfants. Nous fournissons toujours une double explication, sans connaître les préjugés ou les expériences de chacun. En sortant de l'IRM en jeu, on constate que toute la famille est plus sereine et se dirige plus calmement vers l'examen réel. »

Examens de meilleure qualité

Chef du service de radiologie pédiatrique de l'Hôpital Mère-Enfant de Lyon, le Pr Jean-Pierre Pracros a consacré près de dix

ans à développer l'IRM en jeu. « Il nous a présenté ses résultats et nous a convaincus de l'intérêt de cette machine. A l'utilisation, on se rend compte qu'outre une diminution de plus de 80% des anesthésies générales et une baisse des coûts médicaux, l'efficacité de l'IRM augmente grâce à des examens plus rapides, moins traumatisants et de meilleure qualité », conclut la Pré Hanquinet. Et elle a permis à Oscar de repartir aujourd'hui avec un diplôme « Bravo » louant son courage, plutôt qu'avec un mauvais souvenir...

Barbara Muller

Témoignage

En 2009, Alice, trois ans, s'est mise à boiter. Pour s'assurer de la nature bénigne d'une inflammation à l'os, elle passe une IRM qui reste un très mauvais souvenir pour la famille : elle a eu peur de rentrer dans le tube et Elisabeth, sa mère, n'a pas

réussi à rassurer sa fille. Alice a dû être endormie et a mal supporté l'anesthésie. Quand, il y a quelques semaines, une nouvelle douleur est apparue sur la jambe d'Alice et qu'une IRM a été programmée, le souvenir du premier examen a refait surface. Une IRM en jeu est alors proposée. « J'ai trouvé que

c'était une bonne idée, pour elle, et pour moi, raconte sa mère. Alice est allée dans le tunnel où elle a pu voir un dessin animé. Après, quand on a regardé ses graphiques de mouvements, elle n'avait pratiquement pas bougé. Elle était très fière et savait qu'elle était capable de le faire. »

B.M.

Publicité


 Acoustique Tardy

Appareillages auditifs
 Protections auditives sur mesure
 Audioprothésiste brevet fédéral
 Centre certifié METAS

PHONAK Premium Reseller
 69 rue du Rhône Genève
 Tél. 022 311 30 97
 acoustique-tardy.com