

# Itinéraire confiance

Promu par la fondation Artères, ce projet offrira aux personnes en rééducation une dernière station avant leur retour à la vie quotidienne.

Monter dans un bus, descendre un escalier, passer d'une surface goudronnée à des pavés. Dans le monde des biens portants, c'est si facile qu'on n'y pense pas. Pour les patients faisant face à des problèmes neuromoteurs ou à une diminution de leur mobilité, chacune de ces activités constitue un obstacle et autant de défis à relever.

Quand un accident de la route, un accident vasculaire, une affection dégénérative (sclérose en plaques, Parkinson) ou simplement le grand âge frappent et laissent des séquelles, le chemin à parcourir pour se réapproprier son corps et récupérer son autonomie est, au propre comme au figuré, semé d'embûches. Le projet « Itinéraire confiance » proposera un cadre protégé, mais concret où les patients s'exerceront à maîtriser ces écueils : quatre pistes de marche avec différentes surfaces de sol et des obstacles – dont les portes d'un bus et un passage piéton

avec son feu – ainsi qu'un jardin thérapeutique.

Mené par Dominique Monnin, responsable recherche/qualité en physiothérapie, et le Pr Armin Schnider, médecin-chef du service de neurorééducation, et financé par Artères grâce à un don de la Fondation Hans Wilsdorf, ce projet plantera ses premiers pavés à Beau-Séjour fin 2011.

## Retour au quotidien inquiétant

Comme l'explique Dominique Monnin, « *c'est un outil de travail qui se situe en dernière phase de rééducation* ». Les problèmes vitaux ont été réglés, les patients ont récupéré leurs capacités de base. « *Mais ce n'est pas suffisant pour retourner à la maison. Avec ce parcours fonctionnel, nous rassemblons dans un même espace tous les problèmes auxquels les patients seront potentiellement confrontés dans leur quotidien, de manière à ce qu'ils puissent s'y exercer.* » Pas seulement en cabinet, mais en situation réelle. « *Et au travers d'activités qui ont du sens pour eux.* »

Dans un contexte de fragilisation qui risque d'enfermer les patients dans le cercle vicieux du déconditionnement physique, le projet « Itinéraire confiance » est un espace privilégié, dernier sas avant de réintégrer la société trépidante, sa population galopante, ses transports publics inquiétants, ses trottoirs querelleurs et ses pentes ardues.

Barbara Muller



JULIEN GREGOIRE / PHOTOVIA

► Le projet « Itinéraire confiance » offre un environnement protégé où les patients s'exerceront à maîtriser les mille et un obstacles de la vie quotidienne.

Publicité

Active dans le domaine de la santé, Artères finance des projets de recherche médicale et d'amélioration du confort des patients.

**Vous aussi, soutenez notre mission!**

Plus d'informations sur [www.arteres.org](http://www.arteres.org)

fondation  
**artères**  
pour la recherche, pour le bien-être du patient  
care more, help more