

PROGRAMME PROFAMILLE

Formation pour les proches
de personnes souffrant
de schizophrénie



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Votre proche a été diagnostiqué ou diagnostiquée comme souffrant de schizophrénie ou d'un trouble apparenté (psychose, trouble schizo-affectif, ...). Vous vous interrogez sur son évolution, son pronostic, ses traitements. Vous vous sentez démunis ou démunies et vous souhaitez savoir quelle est la meilleure manière de l'accompagner. Le Programme psycho-éducatif Profamille vous aide à gérer cette situation et à préserver votre qualité de vie.

Le programme

Profamille informe les proches sur la maladie et ses traitements. Il améliore la connaissance des symptômes et enseigne les attitudes à adopter. Il aide également à développer les capacités relationnelles des participants et participantes pour mieux accompagner la personne en souffrance.

Les objectifs

- ▶ Mieux comprendre les réactions de la personne souffrant de schizophrénie.
- ▶ Développer des techniques communicationnelles spécifiques et adaptées aux situations.
- ▶ Mieux appréhender ses comportements addictifs (alcoolisme, toxicomanie), dépressifs ou anxieux.
- ▶ Réduire les conséquences de la maladie sur les proches comme le stress, la mauvaise qualité du sommeil, la tristesse ou l'irritabilité.

- ▶ Faciliter l'expression de sentiments comme l'incompréhension, la frustration ou la culpabilité.
- ▶ Connaître les réseaux d'aide et de soutien aux familles et proches.

Comment?

Cette formation structurée se compose de deux modules :

- ▶ Le module 1 comprend 14 séances de 4h pendant 8 à 10 mois (septembre à juin).
- ▶ Le module 2 est proposé dans la continuité du module 1. Il se compose de 8 séances réparties sur deux ans.

La formation se déroule en soirée (18h-22h) à l'Hôpital de psychiatrie sur le domaine de Belle-Idée.

Les frais d'inscription s'élèvent à CHF 120.- par personne. Le support du programme est compris dans le prix.

Plus d'informations sur le site

➔ <https://profamille.site>

Par qui?

Le Programme Profamille est proposé et organisé par le Service de psychiatrie adulte, Département de psychiatrique des HUG.

Il est conduit en partenariat avec l'Association le Relais Genève et le réseau international Profamille.

Il bénéficie du soutien financier de la Fondation IF.



Informations pratiques

Contacts et inscriptions

Nous vous proposons un entretien individuel avant toute inscription pour vous détailler le programme Profamille.

Contactez-nous par mail à l'adresse spa.profamille@hcuge.ch ou au ☎ 079 553 82 76.

Hôpital de psychiatrie

Domaine de Belle-idée
Chemin du Petit-Bel-Air
1226 Thônex

Accès

Bus 1, 31 et 34 arrêt
« Belle-Idee Centre »



Ce dépliant a été réalisé par le Service de psychiatrie adulte en collaboration avec la Direction de la communication.